

## **FORMATION au programme MBCAS**

pour les instructeurs de Pleine Conscience

**Ce séminaire de quatre jours est un prérequis pour instruire des groupes MBCAS. La formation sera complétée par l'animation d'un premier programme sous supervision.**

**Date :** Retraite en présentiel

du **lundi 29 avril 2024** : accueil dès 9h00, **début du séminaire à 10h00**

au **jeudi 2 mai 2024 à 17h00**

**Public :** Instructeurs de Pleine Conscience MBI (MBSR, MBCT, MBRP, ...)

**Lieu :** Centre de Crêt-Bérard (à 19 km de Lausanne)

Chemin de la Chapelle 19a - 1070 Puidoux - Suisse

Tél. 021 946 03 60 – E-mail : [info@cret-berard.ch](mailto:info@cret-berard.ch)

**Transport :** → en voiture par Puidoux-Village, sortie d'autoroute A9 : Chexbres (Sortie 13)

→ en transports publics : Gare de Puidoux sur la ligne Lausanne-Palézieux.

Crêt-Bérard propose un service de transport entre la gare et leur site. Veuillez vous renseigner auprès de Crêt-Bérard en cas de besoin.

**Prix :** CHF 1607,00 (CHF 1020,00 pour la formation/CHF 587,00 pour l'hébergement)

**Inscription:** Mélanie Aubert, secrétariat UECT, DP-CHUV, Site de Cery,

Bâtiment des Cèdres - 1008 Prilly

Tél. 021 314 05 86 - E-mail : [Melanie.Aubert@chuv.ch](mailto:Melanie.Aubert@chuv.ch)

**Délai d'inscription: 11 mars 2024\***

Les inscriptions sont validées au fur et à mesure de leur arrivée.

La formation n'aura lieu que s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions. Nous invitons les participants à prendre connaissance des clauses de désistement.

**Crédits :** 40 crédits ISFM/OFSP pour les 4 jours. Une attestation de participation sera délivrée à la fin de la formation.

### **Bulletin d'inscription :**

Je souhaite m'inscrire à la formation au Programme MBCAS pour les instructeurs MBI

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

**Merci d'avance d'envoyer ce document scanné par mail et d'annexer l'attestation de formation d'Instructeur MBI ainsi qu'une lettre de motivation. Veuillez nous contacter en cas de doutes sur le prérequis ou le délai d'inscription ou de mode de paiement et nous envisagerons ensemble des solutions.**